

Andel og antal borgere i forskellige vægtgrupper, som gerne vil tabe sig, og som ønsker hjælp hertil

Webtabel W9.7 viser antallet og andelen af borgere, som gerne vil tabe sig, og som ønsker hjælp til dette inden for forskellige vægtgrupper. Den er dermed et supplement til figur 9.3 i 'Sundhedsprofil 2021 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer'.

Af tabellen ses det, at andelen af borgere, som gerne vil tabe sig, og andelen som ønsker hjælp dertil, stiger med stigende vægt. I 2021 er det langt størstedelen af borgerne med moderat overvægt (81 %) og svær overvægt (93 %), som ønsker vægttab. Det er dog også værd at bemærke, at 40 % af borgere med normalvægt ønsker vægttab. I 2021, ønsker over en tredjedel af borgerne med moderat overvægt (37 %) og over halvdelen af borgerne med svær overvægt (58 %) hjælp til at tabe sig. Hvis der ses på antallet af borgere, som disse andele svarer til, ses det, at antallet, som gerne vil tabe sig og som ønsker hjælp til

dette, er større for moderat overvægt (vil gerne tabe sig: 355.200 personer; ønsker hjælp til at tabe sig: 129.500 personer) end for svær overvægt (vil gerne tabe sig: 189.000 personer; ønsker hjælp til at tabe sig: 108.200 personer).

Fra 2013 til 2021 har andelen af borgere, som gerne vil tabe sig i de givne vægtgrupper, været nogenlunde stabil (normalvægt: 41-40 %; moderat overvægt: 82-81 %; svær overvægt: 95-93 %), mens antallet af borgere, som gerne vil tabe sig blandt borgere med hhv. moderat og svær overvægt, er steget. Andelen, som ønsker hjælp til at tabe sig blandt borgere, som gerne vil tabe sig, er derimod faldet fra 2017 til 2021 (normalvægt: 34 til 28 %; moderat overvægt: 44 til 37 %; svær overvægt: 64 til 58 %), og antallet er ligeledes faldet.

Undervægt er ikke med i webtabel W9.7, da forekomsten af ønske om vægttab og ønske om hjælp dertil er meget lav.

Webtabel W9.7 Andel og antal borgere i forskellige vægtgrupper, som gerne vil tabe sig, og som ønsker hjælp hertil

		Vægtgruppe		Vil gerne tabe sig		Ønsker hjælp til at tabe sig	
	År	%	Personer	%	Personer	%	Personer
Normalvægt	2013	56	756.800	41	304.200	.	.
	2017	53	754.200	41	309.700	34	104.300
	2021	50	692.900	40	273.400	28	76.700
Moderat overvægt	2013	30	402.900	82	328.300	.	.
	2017	31	448.500	82	366.100	44	161.000
	2021	32	440.000	81	355.200	37	129.500
Svær overvægt	2013	11	149.000	95	139.800	.	.
	2017	13	189.200	94	177.500	64	113.500
	2021	15	203.400	93	189.200	58	108.200

Forekomsten af vægtgrupper og forekomsten af ønske om at tabe sig er baseret på data indsamlet på CKFF og SIF i 2021, 2017 og 2013.

Forekomsten af ønske om hjælp til at tabe sig er baseret på data indsamlet på CKFF i 2021 og 2017. Der er ikke data for ønske om hjælp for 2013.

Uoverensstemmelse mellem udvikling i estimeret andel og antal med moderat overvægt fra 2017 til 2021 skyldes, at antal besvarelser uden oplysning om BMI er højere i 2021 end i de andre år, hvilket især påvirker beregningen af estimerede antal personer.